



Lúpus: Diagnóstico e Controle

Autor: Solino de Matos Neto - Médico Reumatologista e Teleconsultor do projeto DigSaúde

O lúpus é uma doença autoimune crônica, na qual o sistema imunológico ataca erroneamente tecidos saudáveis do corpo, causando inflamação e danos em vários órgãos, como pele, articulações, rins e coração. Os sintomas variam amplamente, incluindo fadiga, dor nas articulações, erupção cutânea (como a típica "asa de borboleta" no rosto), febre e problemas renais. A causa exata do lúpus não é completamente compreendida, mas fatores genéticos, hormonais e ambientais desempenham papéis importantes (MOREIRA; SHINJO, 2023).

O diagnóstico de lúpus é desafiador, pois seus sintomas podem se assemelhar a outras doenças. Ele é baseado em uma combinação de sinais clínicos e exames laboratoriais, como a dosagem de anticorpos antinucleares (ANA) e outros testes específicos (MOREIRA; SHINJO, 2023).

O tratamento é essencial para controlar a inflamação e prevenir danos aos órgãos. Isso inclui o uso de medicamentos imunossupressores, anti-inflamatórios e corticosteroides. Acompanhamento regular com um reumatologista é fundamental para monitorar a progressão da doença, ajustar o tratamento e minimizar efeitos colaterais, além de melhorar a qualidade de vida do paciente. O controle adequado da doença ajuda a reduzir os riscos de complicações graves, como lesões nos rins e no coração (MOREIRA; SHINJO, 2023).

REFERÊNCIA

MOREIRA, Caio; SHINJO, Samuel Katsuyuki. **Livro da Sociedade Brasileira de Reumatologia**. 3. ed. Barueri: Manole, 2023.