



## Fibromialgia: Aspectos Gerais

**Texto elaborado por:** Solino de Matos Neto - Médico Reumatologista e Teleconsultor do projeto DigSaúde

A fibromialgia é uma síndrome caracterizada por dor muscular crônica e generalizada, acompanhada de outros sintomas como fadiga, distúrbios do sono, dificuldades cognitivas e alterações de humor. Embora a causa exata seja desconhecida, acredita-se que fatores genéticos, alterações no sistema nervoso central e estresse possam contribuir para seu desenvolvimento (MOREIRA; SHINJO, 2023).

O diagnóstico é clínico, baseado na avaliação dos sintomas e na exclusão de outras condições. Não há exames laboratoriais específicos para a doença, mas testes podem ser realizados para descartar outras causas de dor crônica. O diagnóstico é essencial para garantir um tratamento adequado, que pode incluir medicamentos, terapias físicas, mudanças no estilo de vida e apoio psicológico. Identificar a fibromialgia é importante para melhorar a qualidade de vida do paciente, pois ajuda a direcionar o manejo dos sintomas e evita tratamentos inadequados para condições não relacionadas (MOREIRA; SHINJO, 2023).

### REFERÊNCIA

MOREIRA, Caio; SHINJO, Samuel Katsuyuki. **Livro da Sociedade Brasileira de Reumatologia**. 3. ed. Barueri: Manole, 2023.

