



06 de Maio: Dia Mundial de controle da Asma

Texto elaborado por: Natalia Fernandes da Silva - Médica Pneumologista e Teleconsultora do projeto DigSaúde

O dia mundial da asma é um evento organizado pela Iniciativa Global pela Asma (GINA) desde 1998, que acontece na primeira terça-feira do mês de maio. O objetivo é aumentar a conscientização sobre a doença. Esse ano com o tema “*Tornar os tratamentos inalatórios acessíveis para TODOS*”, a GINA ressalta a necessidade de garantir o acesso às medicações inalatórias que são essenciais para o tratamento.

A asma é uma doença heterogênea caracterizada por uma inflamação crônica das vias aéreas inferiores, que causa uma obstrução ao fluxo aéreo, de forma recorrente e tipicamente reversível.

Os principais sintomas são tosse, geralmente seca e que piora pela manhã ou à noite, falta de ar, sensação de aperto e chiado (sibilos) no peito de intensidade variável ao longo do tempo. Esses sintomas podem ser desencadeados por diversos fatores, como alérgenos (pólen, pelos de animais, ácaros), poluição, mudanças climáticas, atividade física e infecções respiratórias.

O diagnóstico da asma é definido pelos sintomas típicos associados a limitação variável ao fluxo aéreo que pode ser documentado pela espirometria com prova broncodilatadora. A espirometria é importante para o diagnóstico, monitorização e acompanhamento do tratamento. O distúrbio ventilatório obstrutivo é definido pela presença da relação VEF1/CVF menor que o limite inferior do previsto. A reversibilidade é documentada pela resposta broncodilatadora positiva.

O tratamento visa controlar os sintomas, prevenir crises e melhorar a qualidade de vida do paciente. A base do tratamento medicamentoso da asma é constituída pelo uso de corticoide inalatório associado ou não a broncodilatadores (LABA, β 2-agonista de longa duração). O tratamento também inclui as medicações de alívio ou resgate com broncodilatadores de ação rápida, como o salbutamol.

O tratamento deve ser individualizado com ajuste de doses e associação de medicações nos pacientes que não atingirem o controle. Existem novos tratamentos para asma grave que são os imunobiológicos. Eles atuam no sistema imunológico,

bloqueando ou modulando determinadas substâncias inflamatórias que contribuem para a inflamação das vias aéreas.

MITOS E VERDADES SOBRE A ASMA

MITOS	VERDADES
 USAR APENAS O SALBUTAMOL NAS CRISES É SUFICIENTE PARA TRATAR A ASMA	 A BASE DO TRATAMENTO É O USO DE CORTICOIDE INALATÓRIO ASSOCIADO OU NÃO A BRONCODILATADORES (LABA)
 AS "BOMBINHAS" PARA ASMA VICIAM	 ASMA TEM TRATAMENTO E CONTROLE ADEQUADOS
 ASMÁTICO NÃO PODE FAZER ATIVIDADE FÍSICA	 TABAGISMO É AINDA MAIS PREJUDICIAL PARA OS ASMÁTICOS

Sugestão de leitura

["Recomendações para o manejo da asma da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia - 2020"](#) (PIZZICHINI et al., 2020).

REFERÊNCIAS

GODOY I, CHATKIN J.M, M.; PEREIRAM.C. Práticas Pneumológicas. SBPT, 2023

Global Initiative for Asthma (GINA), 2024

PIZZICHINI, Marcia Margaret Menezes et al. Recomendações para o manejo da asma da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia - 2020. J. bras. pneumol., São Paulo, v. 46, n. 1, e20190307, 2020