



Mato Grosso do Sul



SES
Secretaria de Estado de Saúde



MINISTÉRIO DA SAÚDE



29 de agosto – Dia nacional de combate ao tabagismo

Cigarro eletrônico e a saúde bucal

Texto elaborado por: Tatiana Ferreira Robaina - Cirurgiã-dentista, estomatologista e Teleconsultora do projeto DigSaúde

Muitos acreditam que o cigarro eletrônico é uma alternativa mais segura ao cigarro tradicional. No entanto, a literatura científica tem demonstrado que essa afirmação é um mito perigoso. O cigarro eletrônico não é inofensivo. Apesar de não conter tabaco queimado, o e-cigarro libera substâncias tóxicas e cancerígenas, como metais pesados e compostos químicos, que podem causar danos graves à saúde bucal e sistêmica (Almeida da Silva *et al.*, 2021; Torres, 2021).

Doenças periodontais, câncer bucal, lesões orais e orofaringe (como queimaduras), xerostomia (boca seca), halitose, descoloração dental, aumento da incidência de cáries são alguns problemas bucais associados ao uso do cigarro eletrônico (Andrade *et al.*, 2024). As substâncias e vapores quentes formados por esse dispositivo, favorecem a formação de compostos tóxicos, que prejudicam as funções celulares defensivas contra os patógenos orais, constituindo fatores que colaboram intimamente na formação do câncer de boca (Sousa *et al.*, 2023). Além disso, há casos de problemas respiratórios e cardiovasculares consequentes do uso do cigarro eletrônico (Almeida da Silva *et al.*, 2021).

O cigarro eletrônico não é uma alternativa segura. A melhor forma de proteger sua saúde é abandonar qualquer forma de tabagismo.

Referências bibliográficas

ALMEIDA-DA-SILVA, Cássio Luiz Coutinho; DAKAFAY, Harmony Matshik; O'BRIEN Kenji; MONTIERTH, Dallin; XIAO Nan; OJCIUS, David M. Effects of electronic cigarette aerosol exposure on oral and systemic health. **Biomedical journal**, v. 44, n. 3, p. 252-259, 2021.

ANDRADE, Jahnsley Lorrán Santiago Vieira; ROCHA, Anna Karla Sampaio; ARAÚJO, Geovanna Inácio; FRANÇA, Gescica Natália Matias; VIANA, Larissa de Souza; RODRIGUES, Marcus Vinícius Dias, *et al.* Os impactos do cigarro eletrônico na saúde bucal: revisão de literatura integrativa. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, [S. l.], v. 6, n. 4, p. 2322–2334, 2024. DOI: 10.36557/2674-8169.2024v6n4p2322-2334. Disponível em: <https://bjih.s.emnuvens.com.br/bjih/article/view/1994>. Acesso em: 27 jan. 2025.

SOUSA, Ana Clara Carvalho; FRANÇA, Allana Alexia Mendes dos Santos; RODRIGUES, Alyssa Gabriely Lopes; ERICEIRA, Fabson Tinoco; RODRIGUES, Thays Alves *et al.*



Mato Grosso
do Sul



SES
Secretaria de
Estado de
Saúde



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Impactos do uso de cigarro eletrônico na prevalência do câncer bucal: revisão de literatura. **Revista de Estudos Multidisciplinares UNDB**, [S. 1.], v. 3, n. 1, 2023. Disponível em: <https://periodicos.undb.edu.br/index.php/rem/article/view/88>. Acesso em: 27 jan. 2025.

TORRES, Nathalia Rayanne. O impacto do cigarro eletrônico na saúde bucal: revisão de literatura. **Revista Biociências**, v. 27, n. 2, p. 8-18, 2021.