



Dia 20 de março - Dia Mundial de Saúde Bucal

Atenção à saúde bucal do idoso

Texto elaborado por: Tatiana Ferreira Robaina - Cirurgiã-dentista, estomatologista e Teleconsultora do projeto DigSaúde

A saúde bucal está profundamente interligada à saúde de outros sistemas corporais. A cavidade bucal é a entrada para uma grande diversidade de microrganismos. A higiene bucal inadequada pode potencialmente desencadear infecções sistêmicas e processos inflamatórios em diversas partes do corpo. Estudos indicam que a inflamação crônica dos tecidos gengivais pode contribuir para a inflamação endotelial, aumentando o risco de aterosclerose e outras doenças cardiovasculares (Rodrigues *et al.*, 2024; Barros, Costa, Pinto, 2025).

O aumento observado população de idosos em países em desenvolvimento desencadeia na mesma proporção o aumento da necessidade de cuidados estomatológicos, o que exige que os dentistas conheçam com precisão tanto os fatores etiológicos, como a patogênese e os fatores que determinam a especificidade dos distúrbios bucais nesta fase da vida.

Há um impacto significativo da saúde bucal na qualidade de vida dos idosos. Alguns estudos destacam que o envelhecimento causa mudanças graduais irreversíveis na cavidade oral, aumentando a vulnerabilidade a traumas e infecções (Manuela, Santos, Pacheco, 2024). Pacientes edêntulos com diabetes mellitus apresentam maior risco de desenvolver infecções fúngicas oportunistas sistêmicas de difícil tratamento (Manuela, Santos, Pacheco, 2024; Morales *et al.*, 2024). A prevalência geral de periodontite em idosos é alta levando a perda dentária, o que compromete as funções de mastigação e deglutição, o que pode levar a deficiências nutricionais e comprometimento da saúde geral (Oliveira *et al.*, 2024).

O cirurgião-dentista desempenha um papel importante na prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças bucais em idosos, considerando as particularidades dessa população. Manter a saúde bucal dos idosos não é apenas uma questão de evitar dor e desconforto, mas também de promover uma melhor qualidade de vida e bem-estar geral.

Referências bibliográficas

BARROS, Jamile Donadia de; COSTA, Danilo Sales; PINTO, Emanuel Vieira. A relação bidirecional entre doença periodontal e diabetes mellitus: impactos na saúde bucal e sistêmica. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, [S. l.], v. 10, n. 11, p. 1333–1355, 2024. DOI: 10.51891/rease.v10i11.16598. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/16598>. Acesso em: 27 jan. 2025.



BORGES, Carla Manuela; TEIXEIRA COELHO, Thayrine; PEREIRA DA ROCHA, Marcelo. Os desafios para a atenção em saúde bucal dos idosos no sistema único de saúde. **Saúde.com**, [S. l.], v. 20, n. 1, 2024. DOI: 10.22481/rsc.v20i1.14325. Disponível em: <https://periodicos2.uesb.br/index.php/rsc/article/view/14325>. Acesso em: 27 jan. 2025.

MORALES, Rosario Espinoza; HERNÁNDEZ, Marlene Nabarrete; OLIVARES Ana Maria, et al. Factores de riesgo para la colonización bucal de especies de Candida en población geriátrica. **Enf Infec Microbiol**. 44(3):105-111, 2024.

MANUELA, Cássia.; SANTOS, Maria Eduarda; PACHECO, Marcos Antonio. Influência da saúde bucal na qualidade de vida dos idosos. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, [S. l.], v. 6, n. 10, p. 3818–3828, 2024. DOI: 10.36557/2674-8169.2024v6n10p3818-3828. Disponível em: <https://bjih.s.emnuvens.com.br/bjih/article/view/4144>. Acesso em: 27 jan. 2025.

OLIVEIRA, Fabíola Belkiss Santos de; SILVA, Sérgio Luis Boaventura da; OLIVEIRA, Michelle Pimenta; DIOGO, AnaTereza Silva e; SALES, Marinilza Soares Mota; SANTOS, Júlia Maria Moreira; ANDRADE, Maurício Alves de; ASSUNÇÃO, Élide Lúcia Ferreira. Letramento em Saúde Bucal entre Idosos: Uma Revisão Narrativa. **Brazilian Journal of Biological Sciences**, [S. l.], v. 11, n. 25, p. e109, 2024. DOI: 10.21472/bjbs.v11n25-041. Disponível em: <https://www.bjbs.com.br/index.php/bjbs/article/view/109>. Acesso em: 27 jan. 2025.

RODRIGUES, Rubens de Paulo; CORREIA, Itallo Oliveira Dias; SILVA, Querly Oliveira; VIANNA Thiago Cardoso; BALAN, Jenniffer Pamela; TANNUS, Lorena de Oliveira; LOPES, Ana Paula Marinho; SABBÁ, Amanda da Costa Silveira. Análise das principais repercussões da saúde bucal frente aos indicadores da saúde cardiovascular. **Observatório de la economía latinoamericana**, [S. l.], v. 22, n. 8, p. e6192, 2024. DOI: 10.55905/oelv22n8-064. Disponível em: <https://ojs.observatoriolatinoamericano.com/ojs/index.php/olel/article/view/6192>. Acesso em: 27 jan. 2025.